

Remontée sans embout

La **remontée sans embout** (ou **RSE**, parfois nommée **remontée sur expiration** par mélange avec le terme [remontée sur expiration contrôlée](#)) est un exercice de plongée consistant à remonter d'une profondeur donnée vers une autre en sortant le [détendeur](#) de sa bouche. Afin d'éviter une [surpression pulmonaire](#), comme toute remontée en plongée en scaphandre, elle implique obligatoirement d'expirer.

La RSE a longtemps été une épreuve de l'examen du brevet de [plongeur niveau 4](#). Elle a été désactivée par la [FFESSM](#) suite à de nombreux accidents.

From:

<https://www.plongix.com/encyclopedie/> - **Encyclopédie Plongix**

Permanent link:

https://www.plongix.com/encyclopedie/remontee_sans_embout

Last update: **le 15/11/2019 à 18h36**

