

# Remontée assistée

On désigne par **remontée assistée** (ou parfois **remontée** tout court, par ellipse) l'intervention d'un plongeur sur un autre plongeur en difficulté nécessitant de remonter en surface afin de traiter l'[accident](#).

La remontée assistée est un exercice classique de presque tous les niveaux de plongeur, notamment dans le cadre de l'accession à l'[autonomie](#) :

- remontée assistée depuis 20 mètres, pour les élèves préparant le [niveau 2](#)
- remontée assistée depuis 40 mètres, pour les élèves préparant le [niveau 3](#)

Lorsqu'elle est travaillée en exercice, la remontée assistée ne se fait généralement pas jusque la surface mais jusque la zone des 3 à 5 mètres.

Si la victime a perdu connaissance, on parle alors de [sauvetage](#).

From:

<https://www.plongix.com/encyclopedie/> - Encyclopédie Plongix

Permanent link:

[https://www.plongix.com/encyclopedie/remontee\\_assistee](https://www.plongix.com/encyclopedie/remontee_assistee)

Last update: **le 18/03/2020 à 20h20**

