

Nage PMT

La **nage PMT** désigne la nage en surface au moyen des [palmes](#), d'un [masque](#) et d'un [tuba](#).

Elle constitue le mode de déplacement des plongeurs en [randonnée subaquatique](#). Elle peut être complétées d'[apnées](#).

From:

<https://www.plongix.com/encyclopedie/> - **Encyclopédie Plongix**

Permanent link:

https://www.plongix.com/encyclopedie/nage_pmt

Last update: **le 02/01/2020 à 10h21**

