

Durée 3 m GPS DTR

6 mètres			
15 min		A	1
30 min		B	1
45 min		C	1
1h15		D	1
1h45		E	1
2h15		F	1
3h00		G	1
4h00		H	1
5h15		I	1
6h00		J	1

8 mètres

15 min		B	1
30 min		C	1
45 min		D	1
60 min		E	1
1h30		F	1
1h45		G	1
2h15		H	1
2h45		I	1
3h15		J	1
4h15		K	1
5h00		L	1
6h00		M	1

10 mètres

15 min		B	1
30 min		C	1
45 min		D	1
60 min		F	1
1h15		G	1
1h45		H	1
2h00		I	1
2h15		J	1
2h45		K	1
3h00		L	1
4h00		M	1
4h15		N	1
5h15		O	1
5h30		P	1
6h00	1	P	2

Durée 3 m GPS DTR

12 mètres			
5 min		A	1
10 min		B	1
15 min		B	1
20 min		C	1
25 min		C	1
30 min		D	1
35 min		D	1
40 min		E	1
45 min		E	1
50 min		F	1
55 min		F	1
60 min		G	1
1h05		G	1
1h10		H	1
1h15		H	1
1h20		H	1
1h25		I	1
1h30		I	1
1h35		J	1
1h40		J	1
1h45		J	1
1h50		K	1
1h55		K	1
2h00		K	1
2h10		L	1
2h15		L	1
2h20	2	L	4
2h30	4	M	6
2h40	6	M	8
2h50	7	N	9
3h00	9	N	11
3h10	11	N	13
3h20	13	O	15
3h30	14	O	16
3h40	15	O	17
3h50	16	O	18
4h00	17	O	19
4h10	18	P	20
4h15	19	P	21
4h30	22	P	24

Durée 3 m GPS DTR

15 mètres			
5 min		A	1
10 min		B	1
15 min		C	1
20 min		C	1
25 min		D	1
30 min		E	1
35 min		E	1
40 min		F	1
45 min		G	1
50 min		G	1
55 min		H	1
60 min		H	1
1h05		I	1
1h10		I	1
1h15		J	1
1h20	2	J	4
1h25	4	K	6
1h30	6	K	8
1h35	8	L	10
1h40	11	L	13
1h45	13	L	15
1h50	15	M	17
1h55	17	M	19
2h00	18	M	20

18 mètres

5 min		B	2
10 min		B	2
15 min		C	2
20 min		D	2
25 min		E	2
30 min		F	2
35 min		F	2
40 min		G	2
45 min		H	2
50 min		H	2
55 min	1	I	3

Durée 3 m GPS DTR

18 mètres			
60 min	5	J	7
1h05	8	J	10
1h10	11	K	13
1h15	14	K	16
1h20	17	L	19
1h25	21	L	23
1h30	23	M	25
1h35	26	M	28
1h40	28	M	30
1h45	31	N	33
1h50	34	N	36
1h55	36	N	38
2h00	38	O	40

20 mètres

5 min		B	2
10 min		B	2
15 min		D	2
20 min		D	2
25 min		E	2
30 min		F	2
35 min		G	2
40 min		H	2
45 min	1	I	3
50 min	4	I	6
55 min	9	J	11
60 min	13	K	15
1h05	16	K	18
1h10	20	L	22
1h15	24	L	26
1h20	27	M	29
1h25	30	M	32
1h30	34	M	36

Durée 6 m 3 m GPS DTR

22 mètres			
5 min		B	2
10 min		C	2
15 min		D	2
20 min		E	2
25 min		F	2
30 min		G	2
35 min		H	2
40 min	2	I	4
45 min	7	I	9
50 min	12	J	14
55 min	16	K	18
60 min	20	K	22
1h05	25	L	27
1h10	29	L	31
1h15	33	M	35
1h20	37	M	39
1h25	41	N	43
1h30	44	N	46

25 mètres

5 min		B	2
10 min		C	2
15 min		D	2
20 min		E	2
25 min	1	F	3
30 min	2	H	4
35 min	5	I	7
40 min	10	J	12
45 min	16	J	18
50 min	21	K	23
55 min	27	L	29
60 min	32	L	34
1h05	37	M	39
1h10	41	M	45
1h15	44	N	50
1h20	47	N	55
1h25	50	O	60
1h30	53	O	64

Durée 6 m 3 m GPS DTR

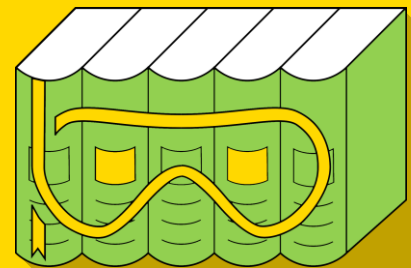
28 mètres				
5 min		B	2	
10 min		D	2	
15 min		E	2	
20 min	1	F	4	
25 min	2	G	5	
30 min	6	H	9	
35 min	12	I	15	
40 min	19	J	22	
45 min	25	K	28	
50 min	32	L	35	
55 min	2	36	M	41
60 min	4	40	M	47
1h05	8	43	N	54
1h10	11	46	N	60
1h15	14	48	O	65
1h20	17	50	O	70
1h25	20	53	O	76
1h30	23	56	P	82

30 mètres

5 min		B	2	
10 min		D	2	
15 min	1	E	4	
20 min	2	F	5	
25 min	4	H	7	
30 min	9	I	12	
35 min	17	J	20	
40 min	24	K	27	
45 min	1	31	L	35
50 min	3	36	M	42
55 min	6	39	M	48
60 min	10	43	N	56
1h05	14	46	N	63
1h10	17	48	O	68

Tables fédérales de décompression MN90-FFESSM

Version libre de droits



Plongix

Une encyclopédie de la plongée collaborative et libre de droits

Durée 9 m 6 m 3 m GPS DTR

32 mètres				
5 min		B	3	
10 min		D	3	
15 min	1	E	4	
20 min	3	G	6	
25 min	6	H	9	
30 min	14	I	17	
35 min	22	K	25	
40 min	1 29	K	33	
45 min	4 34	L	41	
50 min	7 39	M	49	
55 min	11 43	N	57	
60 min	15 46	N	64	
1h05	19 48	O	70	
1h10	23 50	O	76	

Durée 9 m 6 m 3 m GPS DTR

35 mètres				
5 min		C	3	
10 min		D	3	
15 min	2	F	5	
20 min	5	H	8	
25 min	11	I	14	
30 min	1 20	J	24	
35 min	2 27	K	32	
40 min	5 34	L	42	
45 min	9 39	M	51	
50 min	14 43	N	60	
55 min	18 47	N	68	
60 min	22 50	O	75	
1h05	2 26 52	⊙	84	
1h10	4 28 57	⊙	93	

Durée 9 m 6 m 3 m GPS DTR

38 mètres				
5 min		C	3	
10 min	1	E	4	
15 min	4	F	7	
20 min	8	H	11	
25 min	1 16	J	21	
30 min	3 24	K	31	
35 min	5 33	L	42	
40 min	10 38	M	52	
45 min	15 43	N	62	

Durée 9 m 6 m 3 m GPS DTR

38 mètres				
50 min	20 47	N	71	
55 min	2 23 50	O	79	
60 min	5 27 53	P	89	
1h05	8 29 58	⊙	99	
1h10	11 31 62	⊙	108	

Durée 9 m 6 m 3 m GPS DTR

40 mètres				
5 min		C	3	
10 min	2	E	5	
15 min	4	G	7	
20 min	1 9	H	14	
25 min	2 19	J	25	
30 min	4 28	K	36	
35 min	8 35	L	47	
40 min	13 40	M	57	
45 min	1 18 45	N	68	
50 min	2 23 48	O	77	
55 min	5 26 52	O	87	
60 min	8 29 57	P	98	
1h05	12 31 61	⊙	108	
1h10	15 33 66	⊙	118	

Durée 9 m 6 m 3 m GPS DTR

42 mètres				
5 min		C	3	
10 min	2	E	6	
15 min	5	G	9	
20 min	1 12	I	17	
25 min	3 22	J	29	
30 min	6 31	L	41	
35 min	11 37	M	52	
40 min	1 16 43	N	64	
45 min	3 21 47	⊙	75	
50 min	6 24 50	⊙	84	
55 min	8 29 55	⊙	96	
60 min	13 30 60	⊙	107	

Durée 12 m 9 m 6 m 3 m GPS DTR

45 mètres				
5 min		C	3	
10 min	3	F	7	
15 min	1 6	H	11	
20 min	3 15	I	22	
25 min	5 25	K	34	
30 min	9 35	L	48	
35 min	1 15 40	M	60	
40 min	3 20 46	N	73	
45 min	6 24 50	⊙	84	
50 min	10 28 54	⊙	96	
55 min	14 30 60	⊙	108	
60 min	1 18 32 65	⊙	121	

Durée 12 m 9 m 6 m 3 m GPS DTR

48 mètres				
5 min		D	4	
10 min	4	F	8	
15 min	2 7	H	13	
20 min	4 19	J	27	
25 min	7 30	K	41	
30 min	1 12 37	M	55	
35 min	3 18 44	N	70	
40 min	6 23 48	O	82	
45 min	10 27 53	⊙	95	
50 min	1 14 30 59	⊙	109	
55 min	2 18 32 64	⊙	121	
60 min	5 19 36 70	⊙	135	

Durée 12 m 9 m 6 m 3 m GPS DTR

50 mètres				
5 min	1	D	5	
10 min	4	F	8	
15 min	2 9	H	15	
20 min	4 22	J	30	
25 min	1 8 32	L	46	
30 min	2 14 39	M	60	
35 min	5 20 45	N	75	
40 min	9 24 50	O	88	
45 min	1 12 29 55	⊙	102	
50 min	2 17 30 62	⊙	116	
55 min	5 19 34 67	⊙	130	

Durée 15 m 12 m 9 m 6 m 3 m GPS DTR

52 mètres				
5 min	1	D	5	
10 min	1 4	F	10	
15 min	3 10	I	18	
20 min	1 5 23	K	34	
25 min	2 9 34	L	50	
30 min	4 15 41	M	65	
35 min	6 22 47	O	80	
40 min	1 10 26 52	O	94	
45 min	2 15 29 59	⊙	110	
50 min	5 17 32 64	⊙	123	
55 min	8 19 36 71	⊙	139	

Durée 15 m 12 m 9 m 6 m 3 m GPS DTR

55 mètres				
5 min	1	D	5	
10 min	1 5	G	11	
15 min	4 13	I	22	
20 min	1 6 27	K	39	
25 min	3 11 37	M	56	
30 min	6 18 44	N	73	
35 min	1 9 23 50	O	88	
40 min	3 12 29 55	P	104	
45 min	5 17 31 62	⊙	120	
50 min	8 19 35 69	⊙	136	
55 min	12 22 37 76	⊙	152	

Durée 15 m 12 m 9 m 6 m 3 m GPS DTR

58 mètres				
5 min	2	D	7	
10 min	2 5	G	12	
15 min	1 4 16	J	26	
20 min	2 7 30	K	44	
25 min	4 13 40	M	62	
30 min	1 7 21 46	N	81	
35 min	2 11 26 52	O	97	
40 min	5 15 30 59	P	115	
45 min	8 18 33 66	⊙	131	
50 min	1 11 21 37 74	⊙	150	
55 min	3 14 23 39 83	⊙	168	

Durée 15 m 12 m 9 m 6 m 3 m GPS DTR

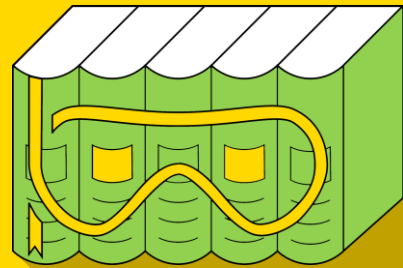
60 mètres				
5 min	2	D	7	
10 min	2 6	G	13	
15 min	1 4 19	J	29	
20 min	3 8 32	L	48	
25 min	5 15 41	M	66	
30 min	1 8 22 48	O	85	
35 min	4 11 28 54	P	103	
40 min	6 17 30 62	P	121	
45 min	1 9 19 35 69	⊙	139	
50 min	2 13 22 37 78	⊙	158	
55 min	5 15 24 40 88	⊙	178	

Durée 15 m 12 m 9 m 6 m 3 m GPS DTR

△ 62 mètres				
5 min	2	⊙	7	
10 min	2 7	⊙	14	
15 min	1 5 21	⊙	33	

Durée 15 m 12 m 9 m 6 m 3 m GPS DTR

△ 65 mètres				
5 min	3	⊙	8	
10 min	3 8	⊙	16	
15 min	2 5 24	⊙	37	



Plongix

Une encyclopédie de la plongée collaborative et libre de droits

Intervalle en surface

GPS	15 min	30 min	45 min	1h	1h30	2h	2h30	3h	3h30	4h	4h30	5h	5h30	6h	6h30	7h	7h30	8h	8h30	9h	9h30	10h	10h30	11h	11h30	12h
A	0,84	0,83	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81												
B	0,88	0,88	0,87	0,86	0,85	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81								
C	0,92	0,91	0,90	0,89	0,88	0,87	0,85	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81						
D	0,97	0,95	0,94	0,93	0,91	0,89	0,88	0,86	0,85	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81				
E	1,00	0,98	0,97	0,96	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81			
F	1,05	1,03	1,01	0,99	0,96	0,94	0,91	0,90	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
G	1,08	1,06	1,04	1,02	0,98	0,96	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,85	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
H	1,13	1,10	1,08	1,05	1,01	0,98	0,95	0,93	0,91	0,89	0,88	0,86	0,85	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
I	1,17	1,14	1,11	1,08	1,04	1,00	0,97	0,94	0,92	0,90	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
J	1,20	1,17	1,14	1,11	1,06	1,02	0,98	0,96	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
K	1,25	1,21	1,18	1,15	1,09	1,04	1,01	0,97	0,95	0,92	0,90	0,89	0,87	0,86	0,85	0,84	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81
L	1,29	1,25	1,21	1,17	1,12	1,07	1,02	0,99	0,96	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81
M	1,33	1,29	1,25	1,21	1,14	1,09	1,04	1,01	0,97	0,94	0,92	0,90	0,89	0,87	0,86	0,85	0,84	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81
N	1,37	1,32	1,28	1,24	1,17	1,11	1,06	1,02	0,98	0,95	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,85	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81
O	1,41	1,36	1,32	1,27	1,20	1,13	1,08	1,04	1,00	0,97	0,94	0,92	0,90	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,84	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81
P	1,45	1,40	1,35	1,30	1,22	1,15	1,10	1,05	1,01	0,98	0,95	0,93	0,91	0,89	0,87	0,86	0,85	0,84	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81

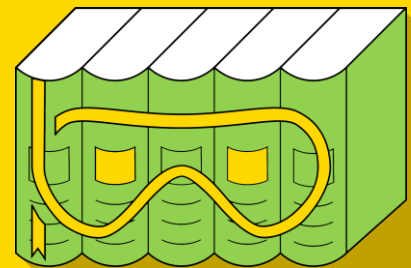
Azote résiduel

Profondeur de la deuxième plongée

	12 m	15 m	18 m	20 m	22 m	25 m	28 m	30 m	32 m	35 m	38 m	40 m	42 m	45 m	48 m	50 m	52 m	55 m	58 m	60 m	
0,82	4	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
0,84	7	6	5	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1
0,86	11	9	7	7	6	5	5	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2
0,89	17	13	11	10	9	8	7	7	6	6	5	5	5	4	4	4	4	4	3	3	3
0,92	23	18	15	13	12	11	10	9	8	8	7	7	6	6	5	5	5	5	5	5	4
0,95	29	23	19	17	15	13	12	11	10	10	9	8	8	7	7	6	6	6	6	6	5
0,99	38	30	24	22	20	17	15	14	13	12	11	11	10	9	9	8	8	8	7	7	7
1,03	47	37	30	27	24	21	19	17	16	15	14	13	12	11	11	10	10	9	9	9	9
1,07	57	44	36	32	29	25	22	21	19	18	16	15	15	13	13	12	12	11	10	10	10
1,11	68	52	42	37	34	29	26	24	22	20	19	18	17	16	15	14	13	13	12	12	12
1,16	81	62	50	44	40	34	30	28	26	24	22	21	20	18	17	16	16	15	14	13	13
1,20	93	70	56	50	45	39	34	32	29	27	24	23	22	20	19	18	18	17	16	15	15
1,24	106	79	63	56	50	43	38	35	33	30	27	26	24	23	21	20	19	18	17	17	17
1,29	124	91	72	63	56	49	43	40	37	33	30	29	27	25	24	23	22	20	19	19	19
1,33	139	101	79	70	62	53	47	43	40	36	33	31	30	28	26	25	24	22	21	20	20
1,38	160	114	89	78	69	59	52	48	44	40	37	35	33	30	28	27	26	24	23	22	22
1,42	180	126	97	85	75	64	56	52	48	43	39	37	35	33	30	29	28	26	25	24	24
1,45	196	135	104	90	80	68	59	55	51	46	42	39	37	34	32	31	29	28	26	25	25

Tableau 1 : Détermination de l'azote résiduel par respiration d'air pur en surface

Tableau 2 : Détermination de la majoration



Plongix
Une encyclopédie de la plongée collaborative et libre de droits

Durée d'inhalation de l'oxygène

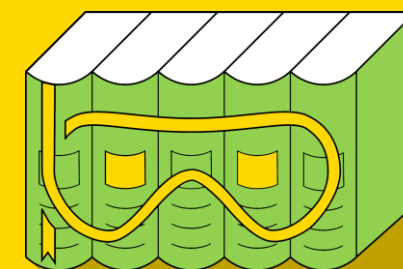
GPS	Equiv. azote résiduel	15 min	30 min	45 min	1h	1h15	1h30	1h45	2h	2h15	2h30	2h45	3h	3h15	3h30
A	0,84	0,80													
B	0,89	0,85	0,82	0,79											
C	0,93	0,89	0,85	0,82	0,79										
D	0,98	0,94	0,90	0,86	0,82	0,80									
E	1,02	0,98	0,94	0,90	0,86	0,82	0,80								
F	1,07	1,02	0,98	0,94	0,90	0,86	0,82	0,80							
G	1,11	1,06	1,02	0,97	0,93	0,90	0,86	0,82	0,80						
H	1,16	1,11	1,06	1,02	0,97	0,93	0,89	0,86	0,82	0,80					
I	1,20	1,15	1,10	1,05	1,01	0,97	0,93	0,89	0,85	0,81	0,80				
J	1,24	1,19	1,14	1,09	1,04	1,00	0,96	0,92	0,89	0,86	0,81	0,79			
K	1,29	1,24	1,18	1,13	1,08	1,04	0,99	0,95	0,91	0,87	0,84	0,80			
L	1,33	1,27	1,22	1,17	1,12	1,07	1,03	0,99	0,94	0,91	0,86	0,83	0,79		
M	1,38	1,32	1,27	1,21	1,16	1,11	1,06	1,02	0,98	0,93	0,89	0,86	0,82	0,79	
N	1,42	1,36	1,30	1,25	1,19	1,14	1,09	1,05	1,00	0,96	0,92	0,88	0,84	0,81	0,79
O	1,47	1,41	1,35	1,29	1,24	1,19	1,13	1,09	1,04	1,00	0,95	0,91	0,88	0,84	0,80
P	1,51	1,45	1,38	1,33	1,27	1,22	1,16	1,11	1,07	1,02	0,98	0,94	0,90	0,86	0,82

Tableau 3 :
Diminution de
l'azote résiduel
par inhalation
d'oxygène pur
en surface

Tableau 4 : Durée de remontée jusqu'au premier palier + temps interpaliers (en minutes)

Profondeur de remontée

Profondeur du 1 ^{er} palier	6 m	8 m	10 m	12 m	15 m	18 m	20 m	22 m	25 m	28 m	30 m	32 m	35 m	38 m	40 m	42 m	45 m	48 m	50 m	52 m	55 m	58 m	60 m	62 m	65 m	
Aucun	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	5	5	
3 m	1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5
6 m	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5
9 m			2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	6	6
12 m				2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	6	6	6	6
15 m					3	3	3	3	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	6	6	6	6	6



Plongix

Une encyclopédie de la plongée
collaborative et libre de droits